

附件 1

居家社区养老服务补贴项目清单

序号	类别	项目名称	服务内容	服务参考时长 (次)	推荐服务人员资质
1	聘用服务	聘用养老护理员	全职或兼职为居家老年人提供专业养老服务	按天或小时计算	持有技能等级证书或经过培训合格的养老护理员, 并与服务机构签订劳动合同或劳务合同
2	个性化服务	服务包	根据老年人需求情况提供“六助”、基础照护服务、健康管理服务等在内的打包式服务	根据实际情况而定	根据合同包内容确定
3	生活照料服务	助餐 上门送餐	根据老年人的订餐信息, 为其送餐上门(仅为配送费, 不包括餐费)	5—20 分钟	/

4		协助进食 (水)	对不能自主进食(水)的 老年人,提供进食(水) 服务	10—30分钟	养老护理员、健康照护 师(长期照护师)、家 庭照护员、医疗护理员、 执业护士(师)等
5		鼻饲服务	为需要鼻饲的老年人提 供鼻饲服务	10—30分钟	中级以上养老护理员、 中级以上健康照护师 (长期照护师)、执业 护士(师)等
6		上门擦浴	对老年人进行局部或全 身擦浴	20—60分钟	养老护理员、健康照护 师(长期照护师)、家 庭照护员、执业护士 (师)等
7	助浴	上门洗浴	使用专业设备为老年人 进行洗浴	30—90分钟	养老护理员、健康照护 师(长期照护师)、家 庭照护员、执业护士 (师)等
8		门店助浴	协助老年人前往门店助 浴点进行洗浴(含出行费 用)	40—180分钟	养老护理员、健康照护 师(长期照护师)、家 庭照护员、执业护士 (师)等

9			手部清洁 护理	根据老年人手部皮肤情况,选择适宜的方法对其手部进行清洗,包括但不限于清理死皮、指甲护理等	10—30 分钟	养老护理员、健康照护师(长期照护师)、家庭照护员、执业护士(师)等
10			足部清洁 护理	根据老年人足部皮肤情况,选择适宜的方法对其足部进行清洗,包括但不限于清理死皮、趾甲护理等	10—30 分钟	养老护理员、健康照护师(长期照护师)、家庭照护员、执业护士(师)等
11		助洁	头面部清 洁	为老年人清洁面部、梳理头发,为男性老年人剃须	5—30 分钟	养老护理员、健康照护师(长期照护师)、家庭照护员、执业护士(师)等
12			口腔清洁	用棉棒、棉球等方式清洁老年人口腔,清除食物残渣,清洗牙齿、舌头、口腔内黏膜,清除口腔异味,处理溃疡面,清洗假牙等	5—30 分钟	养老护理员、健康照护师(长期照护师)、家庭照护员、执业护士(师)等

13			洗发	为老年人清洗头发并吹干	10—30分钟	养老护理员、健康照护师（长期照护师）、家庭照护员、执业护士（师）、从事专业理发美发的人员等
14			理发	为老年人修剪头发、清洗头发并吹干	15—30分钟	养老护理员、健康照护师（长期照护师）、家庭照护员、执业护士（师）、从事专业理发美发的人员等
15		助洁	二便清洁	为老年人进行二便后身体的局部清洗，并视情对裤子、床垫等物品上的排泄物进行处理和消毒	10—60分钟	养老护理员、健康照护师（长期照护师）、家庭照护员、执业护士（师）等
16			会阴清洁	根据老年人会阴部有无伤口、有无大小便失禁和留置尿管等情况，协助其完成会阴的擦洗或冲洗	20—40分钟	养老护理员、健康照护师（长期照护师）、家庭照护员、执业护士（师）等

17	整理卧床	为老年人整理卧床,包括更换床单、被褥、护理垫等,清理杂物,保持床面平整、干净,无碎屑、无潮湿	5—15分钟	养老护理员、健康照护师(长期照护师)、家庭照护员、执业护士(师)等
18	清洁居室	为老年人提供客厅、卫生间、厨房等房间的日常清洁	30—60分钟	养老护理员、健康照护师(长期照护师)、家庭照护员、执业护士(师)等
19	洗涤服务	为老年人提供衣物、床上用品、窗帘等物品的洗涤及晾晒服务	30—60分钟	养老护理员、健康照护师(长期照护师)、家庭照护员、执业护士(师)等
20	协助更衣	根据老年人的病情、意识、肌力、合作程度以及有无肢体偏瘫及引流管等情况,选择适合的更衣顺序为老年人穿脱衣物	5—15分钟	养老护理员、健康照护师(长期照护师)、家庭照护员、执业护士(师)等

21			室内移位	根据老年人身体状况选择适宜的移动工具,协助其在室内移动和移位	5—30分钟	养老护理员、健康照护师(长期照护师)、家庭照护员、执业护士(师)等
22	助行	室外助行	通过护理人员或助行设备,协助老年人在室外活动(含上下楼助行费用)	30—60分钟	养老护理员、健康照护师(长期照护师)、家庭照护员、执业护士(师)等	
23		上、下楼助行	通过设备或人工方式辅助老年人上、下楼梯(限于楼梯场景)	根据实际情况发生	养老护理员、健康照护师(长期照护师)、家庭照护员、执业护士(师)等	
24	助医	助急	为老年人提供紧急呼叫、紧急转介等服务(不包括使用车辆产生的交通费用等)	根据实际情况发生	/	
25		助医	陪同就医、治疗陪伴	为老年人就医和转诊提供陪同就医、治疗陪伴等(不包括使用车辆产生的交通费用等)	根据实际情况发生	养老护理员、健康照护师(长期照护师)、家庭照护员、执业护士(师)等

26		代办取药、送药上门	为老年人提供代办取药、送药上门等（不包括使用车辆产生的交通费用等）	根据实际情况发生	/
27		康复评估和计划制定	对老年人康复预期进行全面评估，并制定康复计划	30—60分钟	
28	基础照料服务	康复训练指导	对老年人及其监护人进行进食方法、个人卫生、脱穿衣裤鞋袜、移位等日常生活自理能力方面的训练示范及指导	30—60分钟	康复技师、康复治疗技师（士）等具有相应专业资格的人员，经过培训的养老护理员、健康照护师（长期照护师）、家庭照护员可以根据康复计划实施康复训练
29		康复训练服务	根据老年人身体运动能力，为其提供适宜的关节活动、肌肉功能维持和增强、手功能、姿态转换、平衡能力、站立、步态等肢体训练服务	30—60分钟	

30		吞咽功能训练	通过口唇舌下颌运动训练、摄食直接训练法、颈部及呼吸训练、物理治疗等方式为老年人提供吞咽能力训练服务	30—60 分钟	
31		言语训练	通过刺激法、发音法、呼吸法、软腭运动等方法改善构音功能，利用实物、图片或仪器对老年人听力、复述、朗读、阅读理解、书写等功能进行训练，为其提供言语功能训练	30—60 分钟	
32		认知能力训练	使用专业的康复辅具及方法，对老年人的注意力、记忆力、判断力、执行力等进行训练	30—60 分钟	
33	康复辅具租赁		为老年人提供康复辅具租赁服务，包括拐杖、轮椅、护理床等	按天或月计算	/

34	药物喂服	协助老年人口服药物或涂擦、贴敷药品等	5—10 分钟	养老护理员、健康照护师（长期照护师）、家庭照护员、执业护士（师）等
35	协助翻身、体位变换、叩背排痰	选择合适的翻身频次、体位等为老年人提供翻身拍背，促进排痰等服务	5—30 分钟	养老护理员、健康照护师（长期照护师）、家庭照护员、执业护士（师）等
36	小便	根据老年人生活自理能力情况，帮助其使用接便器，协助使用、更换纸尿裤等尿失禁用品	5—10 分钟	养老护理员、健康照护师（长期照护师）、家庭照护员、执业护士（师）等
37	大便	根据老年人生活自理能力情况，帮助其使用接便器，为便秘的老年人给予开塞露通便或人工取便	10—60 分钟	养老护理员、健康照护师（长期照护师）、家庭照护员、执业护士（师）等
38	排气	根据老年人生活自理能力情况，帮助其肠道蠕动排气	5—10 分钟	养老护理员、健康照护师（长期照护师）、家庭照护员、执业护士（师）等

39		压疮预防护理	对易发生压疮的老年人采取定时翻身、气垫减压等方法预防压疮发生,按时为其提供压疮损伤护理	5—20分钟	养老护理员、健康照护师(长期照护师)、执业护士(师)等
40		特殊皮肤护理	对老年人水肿、瘙痒、失禁性皮炎等特殊皮肤问题进行护理	10—30分钟	执业护士(师)等
41	探访关爱服务	上门探访	上门了解掌握老年人的健康状况、精神状态、安全情况、卫生状况、居室环境、服务需求等基本情况,并为老年人提供心理疏导等服务	30—60分钟	经过相关培训的人员
42	健康管理服务	常规生理指数监测 监测血压	通过医疗器械电子血压计、水银血压计等为老年人提供血压监测服务,并做好记录	5—10分钟	养老护理员、健康照护师(长期照护师)、执业护士(师)等

43		监测血糖	对老年人手指实施采血， 用血糖仪测得数值并做 好记录	5—10 分钟	养老护理员、健康照护 师（长期照护师）、执 业护士（师）等
44	推拿		运用不同手法，为老年人 提供推拿服务	15—30 分钟	
45	艾灸		用艾条等为老年人提供 驱寒等服务	15—30 分钟	保健按摩师、中医康复 理疗师等
46	刮痧		为老年人提供刮痧服务	15—30 分钟	
47	拔罐		为老年人提供拔罐服务	15—30 分钟	